



REPROGRAMACIÓN DE MENÙS

ESTIMADO ESTUDIANTE, LA DIRECCIÓN DE BIENESTAR COMUNICA LA REPROGRAMACIÓN DE MENÙ DEL 23 AL 28 DE SETIEMBRE DEL 2024

DESCRIPCIÓN	LUNES 23	MARTES 24	MIÉRCOLES 25	JUEVES 26	VIERNES 27	SÁBADO 28
DESAYUNO	SIETE SEMILLAS JUGO DE DURAZNO PAN C/CHORIZO ARREBOSADO PAN C/ MERMELADA	QUINUA C/ AVENA JUGO DE PIÑA PAN C/ HUEVO SANCOCHADO PAN C/ MANJARBLANCO	AVENA C/ MANZANA JUGO SURTIDO PAN C/ POLLO C/APIO (02)	LECHE C/ CAFÈ JUGO DE MELÓN PAN C/ CHICHARRÓN	AVENA C/ PIÑA JUGO DE DURAZNO PAN / QUESO MANTECOSO (02)	LECHE C/ COCOA JUGO DE PAPAYA PAN C/POLLO PAN C/ MANJARBLANCO
VALOR NUTRICIONAL	480,7 KCAL 16,29 G PROTEINAS 13,7 G LÍPIDOS 79,77 G. CARBOHIDRATOS	500,2 KCAL 20,0 G PROTEINAS 16,0 G LÍPIDOS 79,77 G. CARBOHIDRATOS	512 KCAL 24,02 G PROTEINAS 15,4 G LÍPIDOS 89,0 G. CARBOHIDRATOS	497 KCAL 18,05 G PROTEINAS 17,32 G LÍPIDOS 87,42 G. CARBOHIDRATOS	512 KCAL 18,0 G PROTEINAS 17,8 G LÍPIDOS 89,0 G. CARBOHIDRATOS	485 KCAL 17,0 G PROTEINAS 15, G LÍPIDOS 80,0 G. CARBOHIDRATOS
ALMUERZO	WANTAN EN SALSA TAMARINDO	CREMA DE VERDURAS	SOPA DE MOTE	HUEVITOS AL NIDO	ENSALADA DE GARBANZOS	CALDO DE GALLINA
	POLLO AL SILLAO C/ CAMOTE	GARBANZOS A LA ESPAÑOLA	PAVITA ARVERJADA C/ PAPA	AJIACO DE OLLUCO C/ CERDO	POLLO A LA CHICLAYANA	ESCABECHE DE POLLO C/ YUCA
	FRUTA	MAZAMORRA DE SEMOLA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA
	CHICHA MORADA	INFUSIÓN	MANZANA	EMOLIENTE	INFUSIÓN	CHICHA MORADA
VALOR NUTRICIONAL	1,205 KCAL 55,8 G PROTEINAS 35,0 G LÍPIDOS 170,7 G. CARBOHIDRATOS	1,150.05 KCAL 48,6 G PROTEINAS 40,1 G LÍPIDOS 160,0 G. CARBOHIDRATOS	1,180 KCAL 59,8 G PROTEINAS 45,8 G LÍPIDOS 170,5 G. CARBOHIDRATOS	1,120 KCAL 52,2G PROTEINAS 45,0 G LÍPIDOS 160,8G. CARBOHIDRATOS	1,210 KCAL 57,8 G PROTEINAS 41,7 G LÍPIDOS 159,7 G. CARBOHIDRATOS	1,170 KCAL 56,3 G PROTEINAS 41,7 G LÍPIDOS 159,7 G. CARBOHIDRATOS
CENA	POLLO BROASTER C/ PAPAS FRITAS C/ ENSALADA CHUCRUT	OLLUCO C/ POLLO	PEPIÀN C/ ASADO DE PAVO	CALDO DE GALLINA	CAIGUA GUISADA C/ POLLO C/ PAPAS FRITAS	
	FRUTA INFUSIÓN	FRUTA INFUSIÓN	FRUTA INFUSIÓN	MAZAMORRA DE CALABAZA REFRESCO DE CEBADA	FRUTA INFUSIÓN	
VALOR NUTRICIONAL	735,0 KCAL 23,4 G PROTEINAS 17,69 G LÍPIDOS 100,9 G. CARBOHIDRATOS	720 KCAL 38,7 G PROTEINAS 21,8 G LÍPIDOS 152,0 G. CARBOHIDRATOS	741 KCAL 22,37 G PROTEINAS 16,8 G LÍPIDOS 128,0 CARBOHIDRATOS	731 KCAL 24,40 G PROTEINAS 10,82 G LÍPIDOS 126,4 G. CARBOHIDRATOS	740 KCAL 20,4 G PROTEINAS 15,4 G LÍPIDOS 120, G. CARBOHIDRATOS	

Mg. Inga A. Yaneth